

ANMELDEFORMULAR

Workshop: Fit 4 Ausbildung – durch Bewegung und bewusste Führung

Termin:

16. und 17. Juni 2020

Uhrzeit:

Dienstag, 16.6.: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr,
Mittwoch, 17.6.: 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr, 16 UE

Veranstaltungsort:

Don Bosco Haus Wien · St. Veit-Gasse 25 · 1130 Wien

Tel.: +43 1 878 39-0 · www.donboscohaus.at

Hinweis: Allfällige Parkgebühren werden nicht vom Veranstalter übernommen.

Ihre Experten:

Simon Brandstätter | Sportpsychologe, Klinischer und Gesundheitspsychologe,
Arbeitspsychologe und systemischer Coach (Neue Autorität)

Stefan Otruba, MBA | Projektleitung AFit Volkshilfe Arbeitswelt GmbH

Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzung:

Leiter*innen und Mitarbeiter*innen von AFit (Fachtrainer*innen, Trainer*innen, Coaches), die sich mit dem Thema Bewegung, Führung und Autorität auseinandersetzen wollen.

Dieser Workshop ist exklusiv konzipiert und buchbar für Mitarbeiter*innen von AFit, die Mitglied bei *dabei-austria* sind.

Inhalte:

**Als Leitung, Coach, Trainer*in ein zeitgemäßes und klares Konzept
kennen und optimal einsetzen lernen
„NUTZE DEINE MENTALE STÄRKE!“**

Bewegung, Sport, Führung, Autorität und mentale Themen sind in der Arbeit mit Jugendlichen allgegenwärtig. Viele junge Menschen kennen den Mehrwert nicht, den Bewegung für sie haben kann.

In diesem interaktiven Workshop lernen Sie Methoden und Techniken kennen, die helfen, auf leichtem Weg und praxisnah den Jugendlichen in AFit das Thema „Bewegung“ näherzubringen.

Der Umgang als Führungskraft mit den Jugendlichen oder dem Team erfordert ein zeitgemäßes Autoritäts- und Führungsverständnis.

Die Inhalte dieses Workshops helfen, die Arbeit in AFit zu erleichtern, das Bewegungstraining zu verbessern und die *Fitness 4 Ausbildung* zu erhöhen!

Die Teilnehmer*innen

- lernen Führung klar zu definieren und lernen unterschiedliche Führungsstile kennen
- beschäftigen sich mit Neuer Autorität/Klassischer Autorität/Antiautoritärem Umgang und erkennen durch eine Gegenüberstellung dieser Ansätze die eigene Haltung
- trainieren überzeugendes und starkes Auftreten
- lernen den Umgang mit Dynamiken sowie mit „schwierigen Typen“ innerhalb der Produktionsschule
- erfahren mehr über sportwissenschaftliche Grundsätze, Trainingsaufbau, –steuerung, –planung, sowie praktische Übungen (Ausdauer, Stabilisation, Dehnen, Gleichgewicht und Entspannung) und probieren diese selbst aus
- erlernen Methoden und Techniken zum Thema „Motivation“
- erleben die praktische Umsetzung der theoretischen Inhalte durch konkrete Übungen im „Bewegungsfeld“ – sowohl Outdoor als auch Indoor

Hinweis: Bitte auf bequeme Kleidung und Schuhe achten! (ev. Sportausrüstung Sporthose, Turnschuhe mitnehmen) – der Sportplatz des Hauses wird benutzt!

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt EUR 150,-.

Dieser Workshop ist exklusiv konzipiert und buchbar für Mitarbeiter*innen von AFit, die Mitglied bei *dabei-austria* sind!

<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr	
Titel:	
Vorname:	
Nachname:	
Projekt:	
Organisation:	
Mitglied:	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Telefon:	
E-Mail:	
Rechnungsadresse:	

Anmeldung:

Die Anmeldung ist bis 7 Tage vor dem Veranstaltungstermin möglich.

Das Team der Geschäftsstelle betreut unter fit4@dabei-austria.at bzw. 0650/2070112 gerne Ihre Anfrage bzw. Ihre Anmeldung.

Die **Anmeldung ist mittels Anmeldeformular per E-Mail oder per Post** möglich und wird nach Reihenfolge der Eingänge berücksichtigt. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, die Anmeldung ausschließlich mit diesem Anmeldeformular vorzunehmen.

Die Teilnehmer*innenanzahl ist aus didaktischen Gründen auf 30 Personen beschränkt, danach wird eine Warteliste geführt.

Mindestteilnehmer*innenanzahl: 10 Personen

Teilnahmegebühr und Stornobedingungen:

Die Teilnahmegebühr beträgt EUR 150,-.

Workshopunterlagen, Getränke und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr inkludiert. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung sowie die Zahlungsaufforderung.

Die Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist im Falle einer Stornierung nicht möglich. Es kann jedoch ein/e Ersatzteilnehmer*in nominiert werden. Etwaige Programm- oder Terminänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

Die *dabei-austria* Datenschutzerklärung ist auf unserer Website unter www.dabei-austria.at/datenschutz zu finden.

Datum:

Unterschrift:.....