



ICH WILL! ICH KANN! AND I NEED A KNOWLEDGABLE AND HELPFUL SUPPORT. ICH BIN AUTIST*IN

VORTRAG A-FIT FACHTAGE MAI 2025

WERNER HOLMES-ULRICH MA BA H.DIP.ED



GROßES GEHEIMNIS

- AUTIST*INNEN SIND EINZIGARTIG.
INDIVIDUELL UND BESONDERS.
- UNTERSCHIEDLICH.
- DEFINIERBAR UND DOCH NIE GANZ
ERFASSBAR
- AUTIST*INNEN SIND WIE MENSCHEN VON
EINEM ANDEREN STERN.



Scott DuBar





BASICS ZU AUTISMUS- SPEKTRUM-STÖRUNGEN (ASS)

- PRÄVALENZ 1 - 1,5 %
- NEURONALE
ENTWICKLUNGSBESONDERHEIT
- TIEFGREIFENDE
ENTWICKLUNGSSTÖRUNG
- WAHRNEHMUNGS- UND
VERARBEITUNGSBESONDERHEIT
- SENSORISCHE SENSIBILITÄT
- SOCIAL BLINDNESS

POPULÄR?

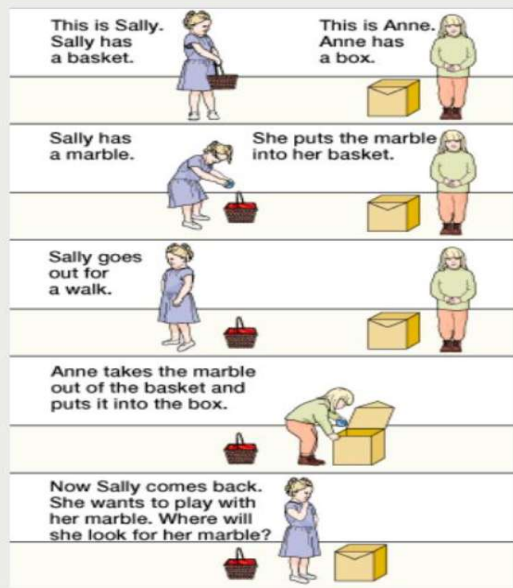
- AUTISMUS ALS THEMA IST POPULÄR
- AUTIST*INNEN = NICHT POPULÄR



NEUROPSYCHOLOGISCHE GRUNDLAGEN

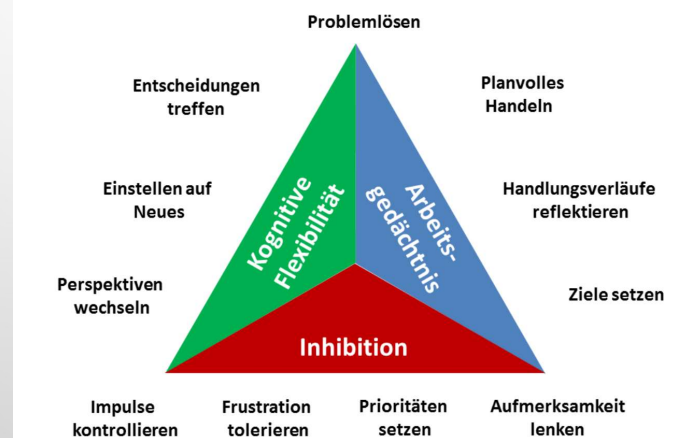
THEORIE OF MIND

Theory of Mind



EXEKUTIVE FUNKTIONEN

Exekutive Funktionen



Intivativpark.com

SCHWACHE ZENTRALE KOHÄRENZ

Nachteile im täglichen Leben

Wenig Orientierung auf Sinnhaftigkeit
Gedächtnis für Details kann zu gut sein!
Unabhängigkeit vom Kontext kann zu weit gehen!
Wenig Relativität: Schwarz-weiss-Malerei

Hey, kannst du mich unterwegs aufgeben?



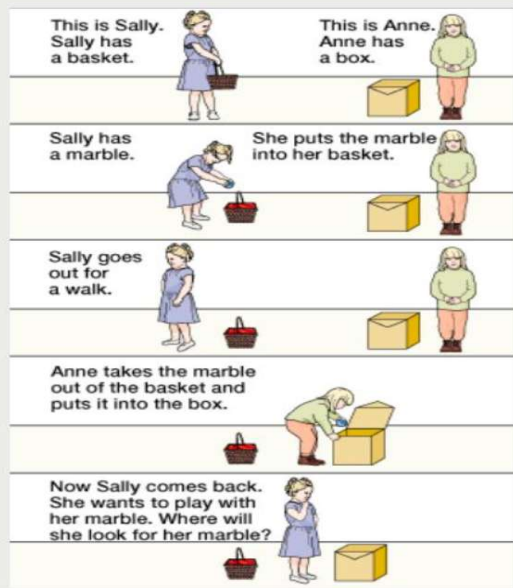
Hä?



NEUROPSYCHOLOGISCHE GRUNDLAGEN

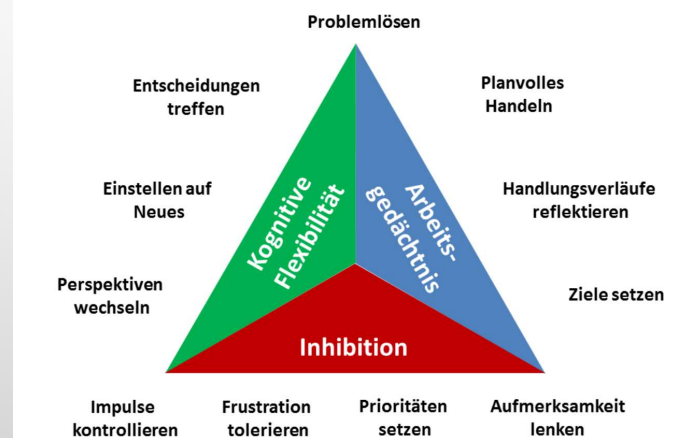
THEORIE OF MIND

Theory of Mind



EXEKUTIVE FUNKTIONEN

Exekutive Funktionen



Intivativpark.com

SCHWACHE ZENTRALE KOHÄRENZ

Nachteile im täglichen Leben

Wenig Orientierung auf Sinnhaftigkeit
Gedächtnis für Details kann zu gut sein!
Unabhängigkeit vom Kontext kann zu weit gehen!
Wenig Relativität: Schwarz-weiss-Malerei

MOTIVATION – JA EH

- BIN MOTIVIERT



- BIN NICHT MOTIVIERT



Stress: Eisbergmodell

Verhaltensebene

Auffälligkeiten in sozialer
Kommunikation und Verhaltensmustern

SICHTBAR

Kognitive Ebene

andere Wahrnehmung beeinflusst
Erleben und Bedürfnisse

UNSICHTBAR

Biologische Ebene

Gehirn funktioniert anders

WHAT AUTISTIC MASKING LOOKS LIKE

@theburntoutbrain x @autieselfcare

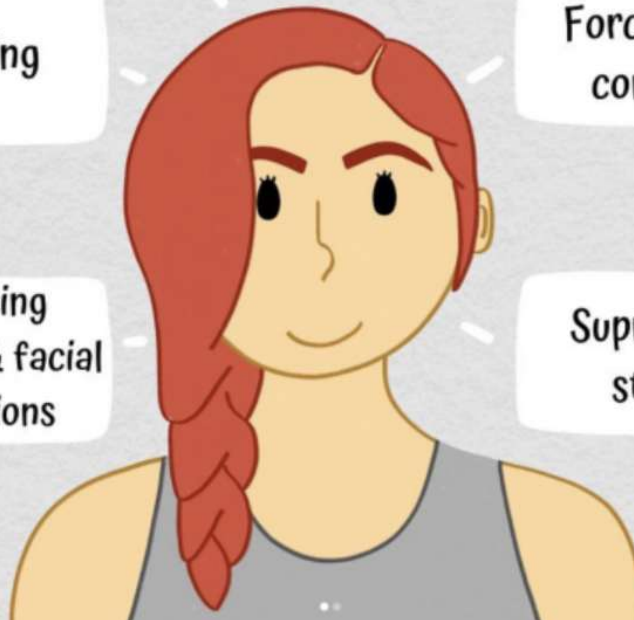
Hiding sensory
discomfort

Scripting

Forcing eye
contact

Mimicking
gestures & facial
expressions

Supressing
stims



Stimming

Many autistic people stim in different ways and this is mostly a positive experience which helps them to cope with unpleasant sensations such as overload of information, social, emotional or sensory input. You should not try to suppress stimming unless it is causing harm to the autistic person or others. Where the behaviours are unhealthy or harmful, safe stims can be practised to replace them.



Physical Stims



Arm flapping, rocking, chewing clothes or any repetitive complex movements

Echolalia



When an autistic person uses words, sounds or noises in a repetitive way

Unhealthy Stims



Unhealthy or dangerous stimming is when an autistic person uses pain as a distraction. Common examples are head banging or self harming.

WEITERE DIAGNOSEN BEI MENSCHEN IM **AUTISMUS-SPEKTRUM**

Anteile in % - bei unterschiedlichen Studienergebnissen wurde die
Farbe aufgehellt zwischen niedrigstem und höchstem Wert

0% —————> 100%





PRAKTISCHE TIPPS FÜR COACHES IM UMGANG MIT MENSCHEN MIT ASS

- GENAU UND QUERDENKEND ZUHÖREN LERNEN
- ELTERN EINBINDEN – INFORMATIONSVORSPRUNG NÜTZEN (ABER INTERPRETATION NICHT UNBEDINGT ÜBERNEHMEN)
- MEHR ZEIT FÜR GESPRÄCHE EINPLANEN ODER WENIGER INHALT FÜR STANDARDZEIT VORNEHMEN.
- VIEL GEDULD MITBRINGEN. MENSCHEN IM AUTISMUS-SPEKTRUM BRAUCHEN OFT VIEL ZEIT ZUM ANTWORTEN VON FRAGEN. WEIL – KOMPLEXE GEDANKENPROZESSE!
- SICH AUF SPRACHMELODIE / UNGEWÖHNLICHE SPRACHE EINLASSEN

- 
- AUTISTEN SIND STÄNDIG AM RANDE IHRER FLEXIBILITÄT UNTERWEGS (DAS LEBEN IN DIESER WELT ERFORDERT FÜR SIE IM ALLTAG BEREITS EXTREM VIEL ANPASSUNGSLEISTUNG), DAHER BESONDERS VIEL AUFMERKSAMKEIT AUF RAHMENBEDINGUNGEN LEGEN.
 - BERATUNGSSETTING
 - A-FIT WERKSTÄTTEN / LEHRSTELLE
 - BERUFSSCHULE (... EXEKUTIVE FUNKTIONEN – ORGANISATION)
 - ARBEITS-/SCHULWEG
 - UNTERSTÜTZUNG BEI AUTIST*INNEN GEHT NUR GUT IM MITEINANDER – COACHES – ELTERN - BAS – LEHRSTELLE – BERUFSSCHULE – AUTISMUS-SPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG – FREIZEITPROGRAMM...
 - PSYCHOHYGIENE. MENSCHEN MIT ASS KÖNNEN SEHR FORDERND UND ENERGIERAUBEND SEIN. TEAM FUN. LACHEN. ENERGIE-TANKSTELLEN IN DEN BETREUUNGSALLTAG EINBAUEN.

DAS ENDE